



# PERSONAL TRAINER

séance = une heure

400 dhs ..... une séance  
 3500 dhs ..... 10 séances  
 6000 dhs ..... 20 séances

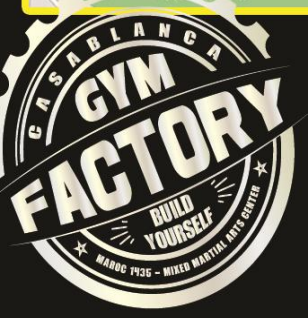
# SMALL GROUP TRAINING

2 personnes ..... 500 dhs  
 3 à 6 personnes 600 dhs

**COACHING NUTRITIONNEL**

**1000 DHS**

*Nos coachs vont vous faire aimez le sport.  
 Sammy H.*



**32 RUE AL OUKHOUANE  
 QUARTIER BEAUSEJOUR  
 CASABLANCA – MAROC**

Tél. : 05 22 36 94 61  
[www.gym-factory.com](http://www.gym-factory.com)  
 @gym factory  
 gym\_factory\_casablanca  
 legymfactory@gmail.com



**MMA CROSS FIT**  
 JIU JITSU BRESILIEN LUTA LIVRE  
 LUTTE BOXING MUAY THAI  
**MUSCULATION**  
**PERSONAL TRAINER**

# COURS COLLECTIFS ADULTES

(RESERVATION VIA APPLICATION)

## PREPARATION PHYSIQUE

**FONCTIONAL TRAINING** ..... Lundi au Vendredi : 6h00 et 7h00  
**CROSS** - Lundi au Vendredi - 12h30 / 13h30 (sauf vendredi) / 18h00 / 19h00 / 20h00  
**CIRCUIT TRAINING** ..... Samedi : 9h00 / 10h00 / 11h00 / 12h00 / 13h00  
**STRETCHING** ..... Mercredi à 19h30  
**HALTERO** ..... Mardi et jeudi 12h30 / 13h30 / 18h00 / 19h00  
**MUSCULATION (open)** - Lundi au Vendredi : 6h00 à 22h00 - Samedi : 9h à 15h00



## SPORTS DE COMBATS

**BOXE ANGLAISE** ..... Lundi, Mercredi, Vendredi à 20h30 - Mardi, Jeudi à 19h00  
**MUAY THAÏ** ..... Mardi et Jeudi 20h30 et Samedi 13h00  
**LUTTE** ..... Mardi et Jeudi 18h00  
**MMA** ..... Lundi, Mercredi et Vendredi à 19h00  
**JIU JITSU BRESILIEEN** ..... Du Lundi au Vendredi 20h35 - Mardi et Jeudi à 12h30  
**JJB Fondamental** ..... Mardi et Jeudi à 19h30



### TARIFS ABONNEMENTS (frais et assurance compris)

1 MOIS ..... 1 200 dhs  
 3 MOIS ..... 2 500 dhs  
 1 AN ..... 6 900 dhs

A partir du Duo Annuel = 6000dhs par personne

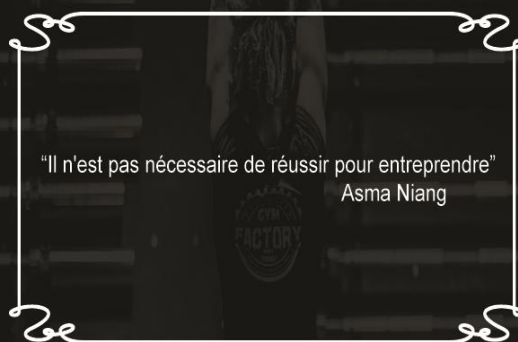
### TARIFS TICKET SANS ENGAGEMENT (sans assurance)

1 cours = 100 dhs - Carnet de 10 cours = 800dhs

# 100 % FEMMES

## Cours compris dans l'abonnement

**Musculation** ..... Mardi / Jeudi à 20h00 – Lundi / mercredi à 12h30  
**HIIT** ..... Lundi / mercredi / vendredi - 19h30 et 20h00  
**Fighting Fitness** ..... Lundi / mercredi / vendredi - 18h00



# MMA ACADEMY

**ENFANTS**

TARIFS : 5300 Dhs de Septembre fin Juin

Matériel obligatoire / Accès à toutes les disciplines

## COURS POUSSIN de 4 à 7 ans

	Mercredi	Samedi
LUTA LIVRE	16h30	10h30
MUAY THAÏ	15h00	10h00
CROSS	15h00	12h30



## COURS BENJAMIN de 8 à 11 ans

	Mercredi	Samedi
LUTA LIVRE	17h30	11h30
MUAY THAÏ	16h00	11h00
CROSS	16h00	13h30



## COURS JUNIOR de 12 à 15 ans

**BOXE ANGLAISE** ..... Lundi / Jeudi à 18h30  
**LUTA LIVRE** ..... Mardi / Vendredi à 18h30  
**MUAY THAÏ** ..Mercredi 18h00 / Samedi à 12h00  
**CROSS** :...Lundi / Mercredi / Vendredi à 17h00

