



PERSONAL TRAINER

séance = une heure

400 dhs une séance
3500 dhs 10 séances
6000 dhs 20 séances

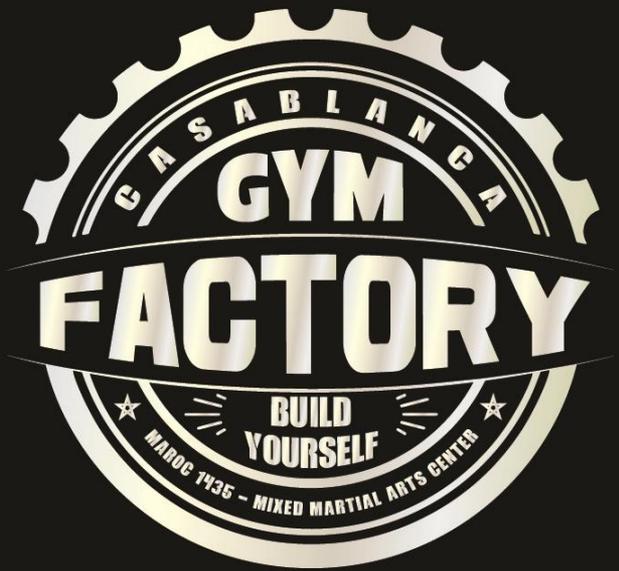
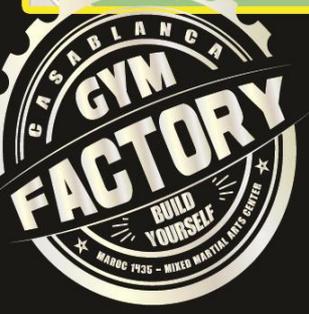
SMALL GROUP TRAINING

2 personnes 500 dhs
3 à 6 personnes 600 dhs

COACHING NUTRITIONNEL

1000 DHS

*Nos coachs vont vous faire aimez le sport.
Samy H.*



**32 RUE AL OUKHOUANE
QUARTIER BEAUSEJOUR
CASABLANCA - MAROC**

- Tél. : 05 22 36 94 61
- www.gym-factory.com
- @gym factory
- [gym_factory_casablanca](https://www.instagram.com/gym_factory_casablanca)
- legymfactory@gmail.com



MMA CROSS FIT
JIU JITSU BRESILIEN LUTA LIVRE
LUTTE BOXING MUAY THAI
MUSCULATION
PERSONAL TRAINER

COURS COLLECTIFS ADULTES

(RESERVATION VIA APPLICATION)

PREPARATION PHYSIQUE

FONCTIONAL TRAINING Lundi au Vendredi : 6h00 et 7h00
CROSS - Lundi au Vendredi - 12h30 / 13h30 (sauf vendredi) / 18h00 / 19h00 / 20h00
CIRCUIT TRAINING Samedi : 9h00 / 10h00 / 11h00 / 12h00 / 13h00
STRETCHING Mercredi à 19h30
HALTERO Mardi et jeudi 12h30 / 13h30 / 18h00 / 19h00
MUSCULATION (open) - Lundi au Vendredi : 6h00 à 22h00 - Samedi : 9h à 15h00



SPORTS DE COMBATS

BOXE ANGLAISE Lundi, Mercredi, Vendredi à 20h30 - Mardi, Jeudi à 19h00
MUAY THAÏ Mardi et Jeudi 20h30 et Samedi 13h00
LUTTE Mardi et Jeudi 18h00
MMA Lundi, Mercredi et Vendredi à 19h00
JIU JITSU BRESILIEEN Du Lundi au Vendredi 20h35 - Mardi et Jeudi à 12h30
JJB Fondamental Mardi et Jeudi à 19h30



TARIFS ABONNEMENTS (frais et assurance compris)

1 MOIS 1 200 dhs
 3 MOIS 2 500 dhs
 1 AN 6 900 dhs

A partir du Duo Annuel = 6000dhs par personne

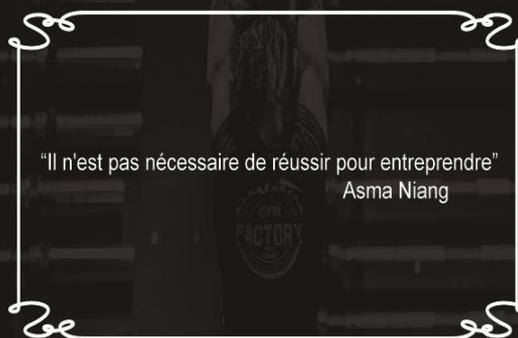
TARIFS TICKET SANS ENGAGEMENT (sans assurance)

1 cours = 100 dhs - Carnet de 10 cours = 800dhs

100 % FEMMES

Cours compris dans l'abonnement

Musculation Mardi / Jeudi à 20h00 – Lundi / mercredi à 12h30
HIIT Lundi / mercredi / vendredi - 19h30 et 20h00
Fighting Fitness Lundi / mercredi / vendredi - 18h00



MMA ACADEMY

ENFANTS

TARIFS : 5300 Dhs de Septembre fin Juin

Matériel obligatoire / Accès à toutes les disciplines

COURS POUSSIN de 4 à 7 ans

	Mercredi	Samedi
LUTA LIVRE	16h30	10h30
MUAY THAÏ	15h00	10h00
CROSS	15h00	12h30



COURS BENJAMIN de 8 à 11 ans

	Mercredi	Samedi
LUTA LIVRE	17h30	11h30
MUAY THAÏ	16h00	11h00
CROSS	16h00	13h30



COURS JUNIOR de 12 à 15 ans

BOXE ANGLAISE Lundi / Jeudi à 18h30
LUTA LIVRE Mardi / Vendredi à 18h30
MUAY THAÏ ..Mercredi 18h00 / Samedi à 12h00
CROSS :...Lundi / Mercredi / Vendredi à 17h00

